

# HAPPY HANDS

Relaxation & body care



癒しと健康を追求した、リラクゼーションサロン。  
 日常の慌たしさを忘れ、  
 心も身体もリラックスできる空間で、  
 特別な時間をゆっくりとお過ごしください。

## ボディケア

癒しと健康を追求した、極上のリラクゼーション「アジアンボディケア」。日常の慌たしさを忘れ、心も身体もリラックスできる空間で、特別な時間をゆっくりとお過ごしください。お身体の状態に合わせて、じっくりともみほくしていきます。

15分	1,600円	60分	5,600円
30分	3,000円	90分	8,300円
45分	4,400円		

## フットケア

足裏の反射区を刺激し、ふくらはぎまでオイルケアをしていきます。

20分	2,200円	45分	4,700円
30分	3,200円		

## 快眠ケア

頭・目・首のツボを、リラックスできるように刺激していきます。

20分	2,200円
-----	--------

## お得なセットコース

ボディケア フットケア  
 組み合わせや時間は自由自在

45分コース	60分コース	90分コース
4,450円	5,650円	8,350円

[オプション] 延長 10分 1,100円

## アロマボディ

アロマの有効成分を効率的に体内に吸収させ、滞ったリンパや血液の流れを良くします。また、アロマの香りでこころもからだもリラックスできます。

30分	3,500円	90分	9,000円
60分	6,500円		

## 顔コルギ

日常生活によりゆがみの生じた頭蓋骨を、本来あるべき位置に戻していきます。顔全体のリフトアップ、フェイスラインをスッキリさせます。

40分	5,300円
-----	--------

ハッピーハンズ しぶきの湯店

予約 TEL 0577-72-5532

営業時間 [4~10月] AM10:00~PM9:20 ※最終受付PM8:30  
 [11~3月] AM10:00~PM8:50 ※最終受付PM8:00

休館日 毎週木曜日  
 木曜が祝日の場合は金曜休館

新メニュー登場!

HAPPY HANDS  
Relaxation & body care

ストレッチを通じて快適な身体づくり

STRETCH FOR A COMFORTABLE BODY

# UPストレッチ

お悩みに合わせたストレッチを行い、セルフストレッチでは決して味わえない、身体のスッキリ感をご提供します。

「UPストレッチ」は、日常生活やスポーツでの高パフォーマンスな身体づくりをめざします。

**スポーツの  
パフォーマンスUP**

可動域を広げて動きを  
スムーズに。柔軟性ができ  
怪我予防に!!

**長時間  
デスクワークの方**

同じ姿勢で固まった体を整え、  
正しい姿勢を作り、肩こりや  
足のむくみ解消!!

**快適な  
身体づくりに**

代謝や体温が上がり  
免疫力アップが期待できます。  
疲労回復におすすめ!!

**肩・腰・脚など  
お身体の悩みに**

バランスを整え極端に  
負担のかかる部位を解消。  
肩こり・足のむくみに!!

新メニュー登場!キャンペーン特別価格!!

20分

通常一般価格 (税込)  
3,000円を

40分

通常一般価格 (税込)  
5,500円を

2,100円 (税込)

4,100円 (税込)

ハッピーハンズ しぶきの湯店

予約 TEL 0577-72-5532

営業時間 [4~10月] AM10:00~PM9:20 ※最終受付PM8:30  
[11~3月] AM10:00~PM8:50 ※最終受付PM8:00

休館日 毎週木曜日  
本曜が祝日の場合は  
金曜休館